



Nová generace

TEAMBULDINGŮ

Relaxační putování po vybraných přírodních trasách

- Pro dnešní přepracované zaměstnance často bývá klasický teambuilding jen dalším stresem.
- Naše teambuildingy nové generace přinášejí skutečnou relaxaci a odpočinek.
- Inspirujeme se ve staré japonské „terapii lesem“ i v starobylé evropské tradici poutních cest, které probouzejí vnitřní svět.

Známe přírodní lokality, které podporují týmového ducha a propojení účastníků, jiná místa zase vedou k posílení individuality a rozvoji osobní síly. Dokážeme putování krajinou připravit tak, aby podpořilo procesy uvnitř vaší firmy.

JAK TO PROBÍHÁ?

Vezmeme Vás na polodenní nebo celodenní putování českou krajinou. Půjdeme pomalu a potichu, abychom využili relaxační a harmonizační účinek chůze. Po cestě si budeme vyprávět lokální pověsti a příběhy s přesahem. Budeme si všímat energetických míst přírody, kamenů, stromů, pramenů. Na nejhezčích místech si uděláme zastávky na klidné focení přírody. Můžeme využít i prvky land-artu, tedy umělecké tvorby spojené s přírodou.

KDO VYBERE TRASU?

Trasu vybereme po dohodě s vámi tak, aby byla krásná a fotogenická, současně pro vaše zaměstnance i nová a překvapivá. Obvykle jdeme po dávné poutní cestě na některý z atraktivních kopců (Říp, Blaník, Radhošť, Pálava aj.) nebo na hradiště zasazená v atraktivním prostředí (Kouřim, Budeč a další). Catering může proběhnout na vybraném místě v přírodě nebo v některé restauraci po cestě.

CO TO UDĚLÁ S ÚČASTNÍKY?

Náš lidský rytmus je rytmem přírody. Když pomalu procházíme lesem s vyhlídkami do krajiny, pozorujeme, posloucháme, cítíme vůně a chutě, harmonizujeme tím náš rytmus s přírodou. Náš nervový systém se může vrátit k původnímu nastavení, naše tělo a duše si konečně odpočinou. Dobře vybraná trasa v přírodě dokáže zvýšit pocit štěstí a radosti ze života. Vědomý pobyt v přírodě podněcuje k inovativnímu myšlení...

JAKÝ JE ROZDÍL MEZI KLASICKÝM TEAMBUILDINGEM A NAŠÍ NABÍDKOU?

Ve chvíli, kdy končí běžný teambuilding, současně končí i radost, pocit volnosti a hravosti, zkrátka stav, který jsme si krátkodobě navodili.

Naše práce v přírodě je zaměřena na zklidnění uvnitř sebe sama. Když naše akce končí, účastníci si hluboké prožitky přenášejí s sebou do svého soukromého i pracovního světa...

To, co se v nás přeskládá, obnoví a zregeneruje, se pak objeví v praktickém životě.

PRŮVODCI:

Bc. Linda Kubačáková

Lektorka, kouč a průvodkyně krajinou.

Baví ji propojovat svět byznysu s vnitřním světem člověka. Již přes 10 let působí jako lektor ve firemním prostředí, mezi její témata patří: Kulturní odlišnosti v byznysu, Nevědomé předsudky, Komunikace a rozvoj mezinárodních týmů či kvalita služeb.

Od roku 2018 spolupracuje s Janem Kročou. Na společných akcích umožňují lidem setkat se sami se sebou v bezpečném prostředí nedotknuté přírody a na silových místech krajiny. Je spoluzakladatelkou Změny Paradigmatu, www.zmena-paradigmatu.cz



Mgr. Jan Kroča

Průvodce a spisovatel.

Kombinuje práci v korporátním PR s průvodcovskou činností po nejhezčích stezkách Česka i střední Evropy, je znalcem energetických míst. Pomalé pěší putování krajinou považuje za ideální kompenzaci práce v kanceláři. Při svých cestách rád vypráví staré příběhy a pověsti i reálnou historii místa. Dokáže zprostředkovat kontakt s geniem loci pro všechny generace účastníků.

Pro jednotlivé skupiny vybírá trasy přesně na míru. www.jankroca.cz